



**Asociația „Psy Serenitas”** CIF: 37137750/02.03.2017  
545400 Sighișoara, str. Lunca Poștei, nr 14A, tel: 0724090248,  
[www.psy-serenitas.ro](http://www.psy-serenitas.ro) email: psy.serenitas@gmail.com  
Cont bancar: RO18OTPV320001320951RO01, RO22OTPV320001320951HU01,  
RO72OTPV320001320951EU01, RO32OTPV320001320951US01

## **Denumire program:**

# **MANAGEMENTUL SĂNĂTĂȚII MENTALE ÎN EDUCAȚIE** **acreditat de Ministerul Educației și Cercetării**

Sănătatea mentală oferă unei persoane capacitatea de a se bucura de viață, de a identifica un echilibru între activitățile, trăirile zilnice și eforturile de adaptare psihologică în contextul propriului sistem de valori.

**Denumire furnizor:** ASOCIAȚIA ”PSY SERENITAS”

**Număr credite profesionale transferabile:** **23.**

### **Cui se adresează?**

- Cadrelor didactice și didactice auxiliare, din învățământul preuniversitar.

### **Tipul competenței generale formate:**

Dezvoltarea și extinderea competențelor transversale privind interacțiunea și comunicarea cu mediul social și cu mediul pedagogic, de responsabilități privind organizarea, conducerea și îmbunătățirea performanței strategice a grupurilor profesionale, autocontrolul și analiza reflexivă a propriei activități.

### **Competențe specifice formate:**

- Utilizarea adecvată a cunoștințelor și noțiunilor în ceea ce privește sănătatea și igiena mentală în mediul școlar/educațional.
- Proiectarea și utilizarea adecvată a strategiilor și metodelor de schimbare eficientă a comportamentelor pro sănătate mentală.
- Capacitatea de a utiliza eficient metode de menținere a sănătății mentale și a ameliora stările de boală mentală.
- Cunoașterea strategiilor și metodelor de intervenție pentru menținerea sănătății mentale.
- Proiectarea și utilizarea unor programe de informare pentru părinți și elevi care să cuprindă strategiile și metodele de intervenție pentru menținerea sănătății mentale.

**Durata programului:** 94 de ore din care: (48 ore în grup, 46 ore individual)

- 28 ore teoretice/online meeting
- 60 ore practice/ 16 de ore online meeting/ 44 ore online
- 4 ore evaluare după fiecare disciplină/online meeting
- 2 ore evaluare finală/online

**Forma de organizare a programului:** Online meeting/online

**Evaluarea:** portofoliu și proba orală, prezentarea unei teme din portofoliu.

**Perioada desfășurării cursului:** **12.FEB.-03.APR.2024**

- Sesiunile se vor desfășura după-masa în timpul săptămânii



**Asociația „Psy Serenitas”** CIF: 37137750/02.03.2017  
545400 Sighișoara, str. Lunca Poștei, nr 14A, tel: 0724090248,  
[www.psy-serenitas.ro](http://www.psy-serenitas.ro) email: psy.serenitas@gmail.com  
Cont bancar: RO18OTPV320001320951RO01, RO22OTPV320001320951HU01,  
RO72OTPV320001320951EU01, RO32OTPV320001320951US01

### **Cost participare:**

- **500 RON** – în caz de plata integrală la înscriere
- 510 lei – în caz de 2 rate a 255 RON, prima la înscriere și a doua împreună cu predarea portofoliului de evaluare finală

### **Cum mă înscriu?**

1. Completați **FORMULARUL DE ÎNSCRIERE**
2. Trimiteți prin email la adresa [psy.serenitas@gmail.com](mailto:psy.serenitas@gmail.com) copii scanate după următoarele documente(nu poze cu telefonul!):
  - carte identitate
  - diploma studii din care reiese specializarea dumneavoastră
  - adeverință loc de muncă cu specificația: ”este angajat la unitatea noastră în funcția de ..... cu specializarea.....”.
3. Achitați contravaloarea cursului prin transfer bancar sau virament bancar pe adresa cu mențiunea “taxa participare curs”:

OTP Bank Tîrgu-Mureș  
IBAN **RO18OTPV320001320951RO01**

4. Veți primi ulterior factura pe adresa de email transmisă prin formularul de înscriere.

### **Pentru informații și relații suplimentare nu ezitați să ne contactați:**

Tel: 0724090248, email: [psy.serenitas@gmail.com](mailto:psy.serenitas@gmail.com).